



- 1 مرحله ی سوار شدن بر اسب
- 2 شروع مسیر با قدم یا یورتمه تا X وادای احترام
- 3 طی مسیر CMBFA کنار حصار مانژ با قدم یا یورتمه
- 4 طی مسیر AKEHC کنار حصار مانژ با قدم کار
- 5 اجرای مارپیچ با قدم یا یورتمه
- 6 مرحله ی پیاده شدن

مراحل پنج گانه می تواند به در خواست سوار کار با همراهی مربی انجام شود (دستگردان و یا کنترل تعادل) و یا بدون همراهی مربی اجرا گردد.