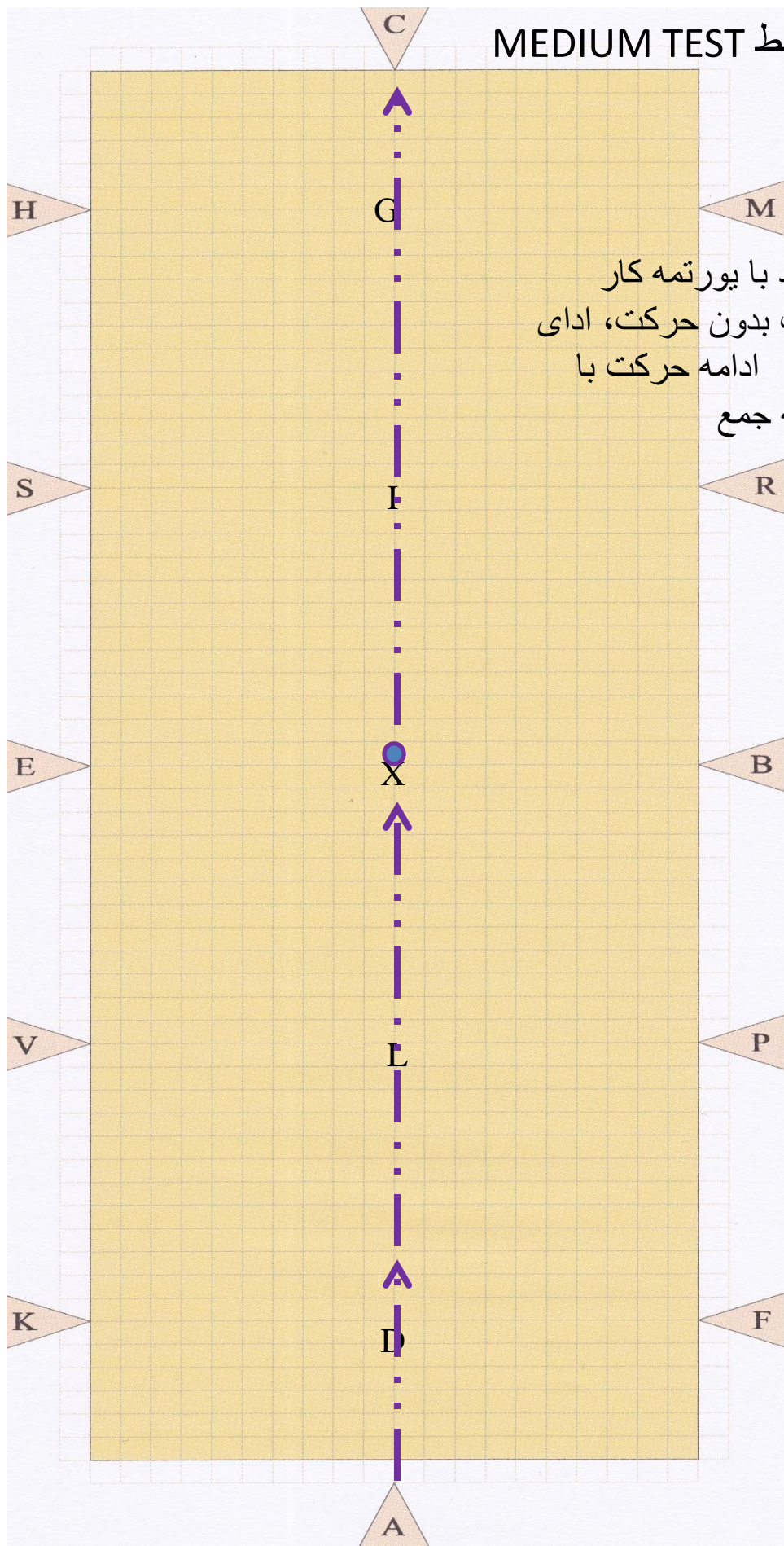


# تست متوسط MEDIUM TEST

## حرکت 1

- ورود با یورتمه کار A
- ایست بدون حرکت، ادای احترام ادامه حرکت با یورتمه جمع



ایست



قدم

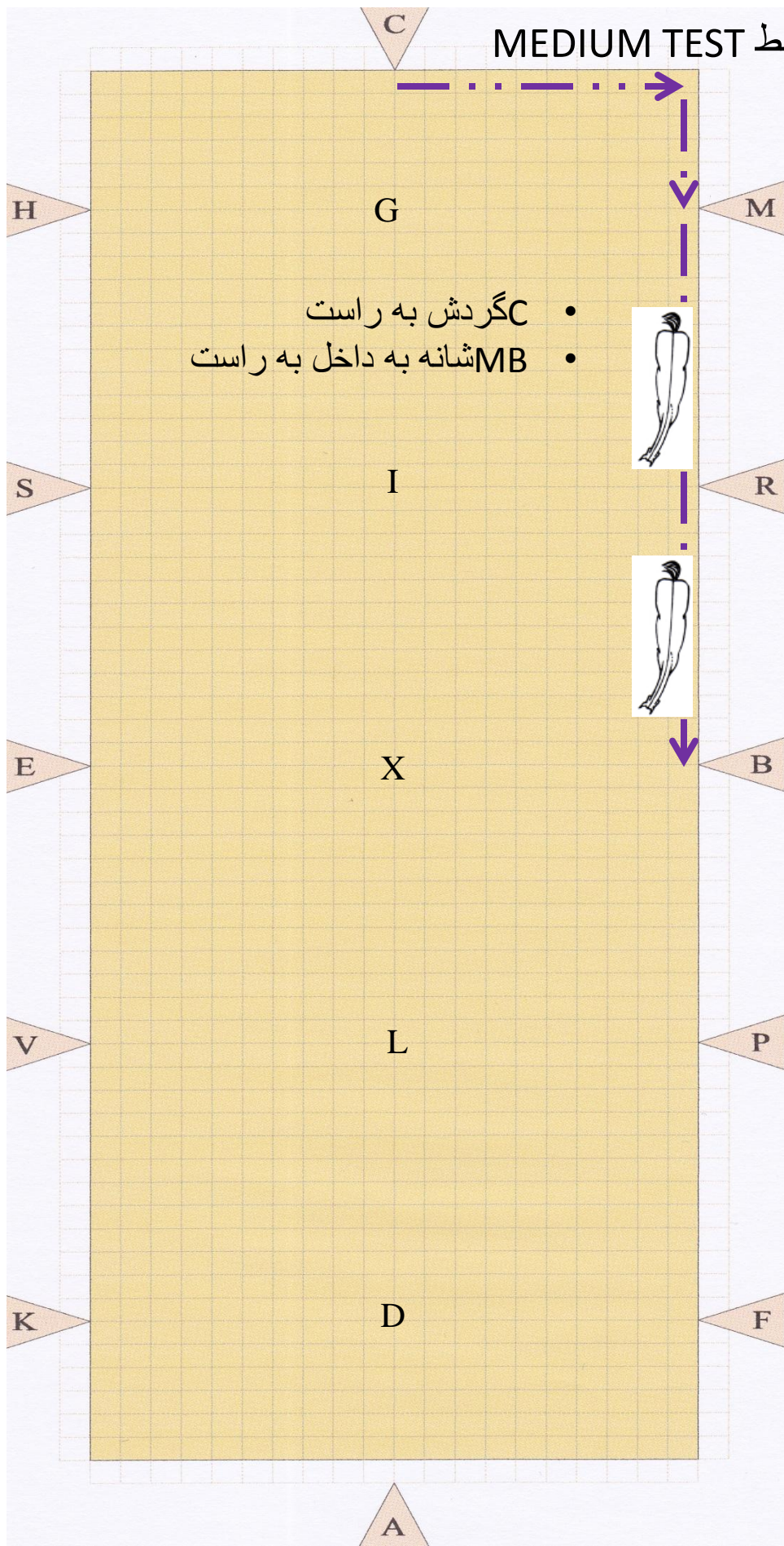
یورتمه

چهارنعل



تست متوسط MEDIUM TEST

حرکت 2



G

I

X

L

D

A

M

R

B

P

F

H

S

E

V

K

- C گردش به راست
- MB شانه به داخل به راست



ایست



قدم

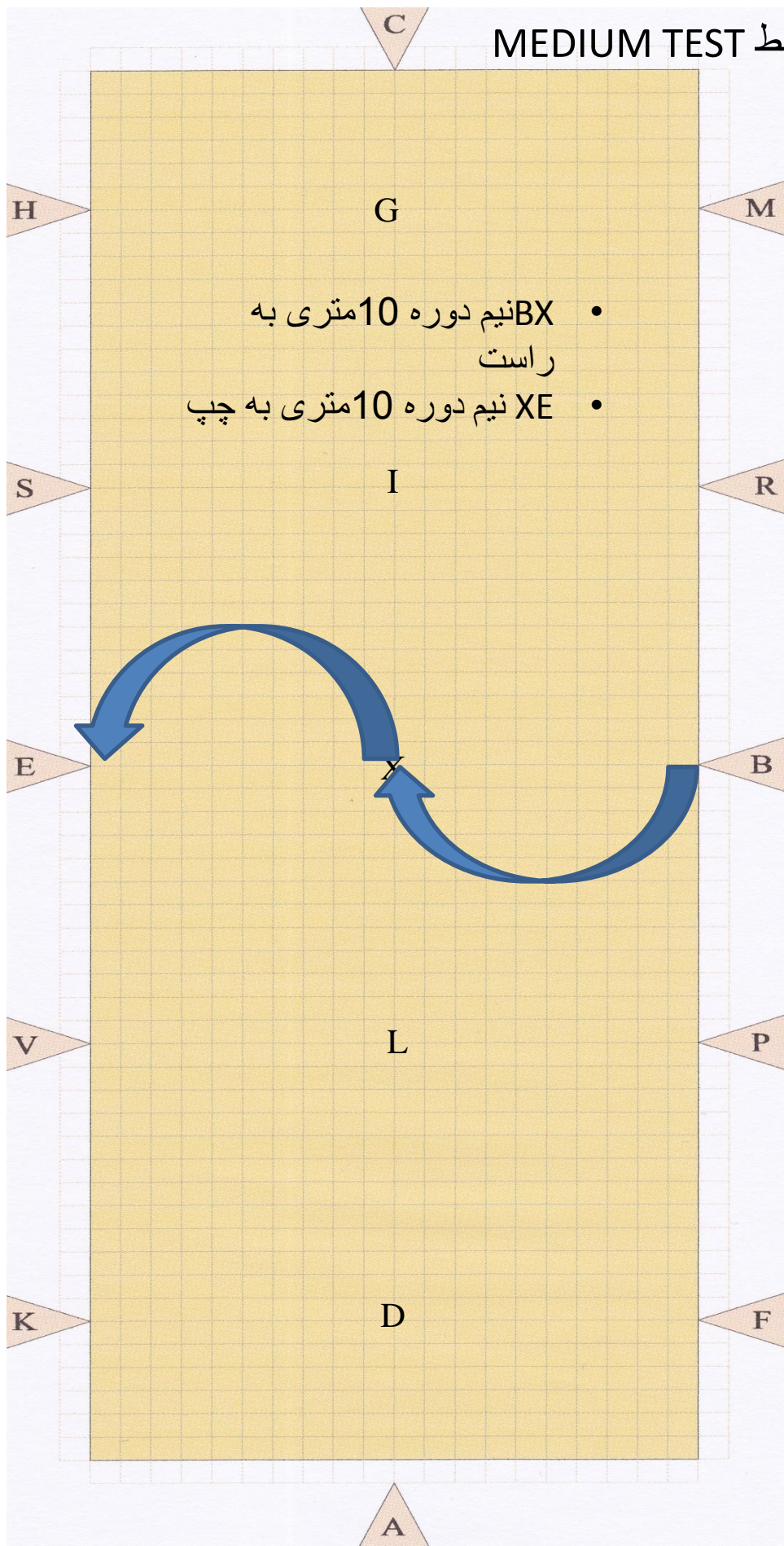
یورتمه

چهارنعل



# MEDIUM TEST تست متوسط

حرکت 3



- BX نیم دوره 10 متری به راست
- XE نیم دوره 10 متری به چپ

ایست



قدم

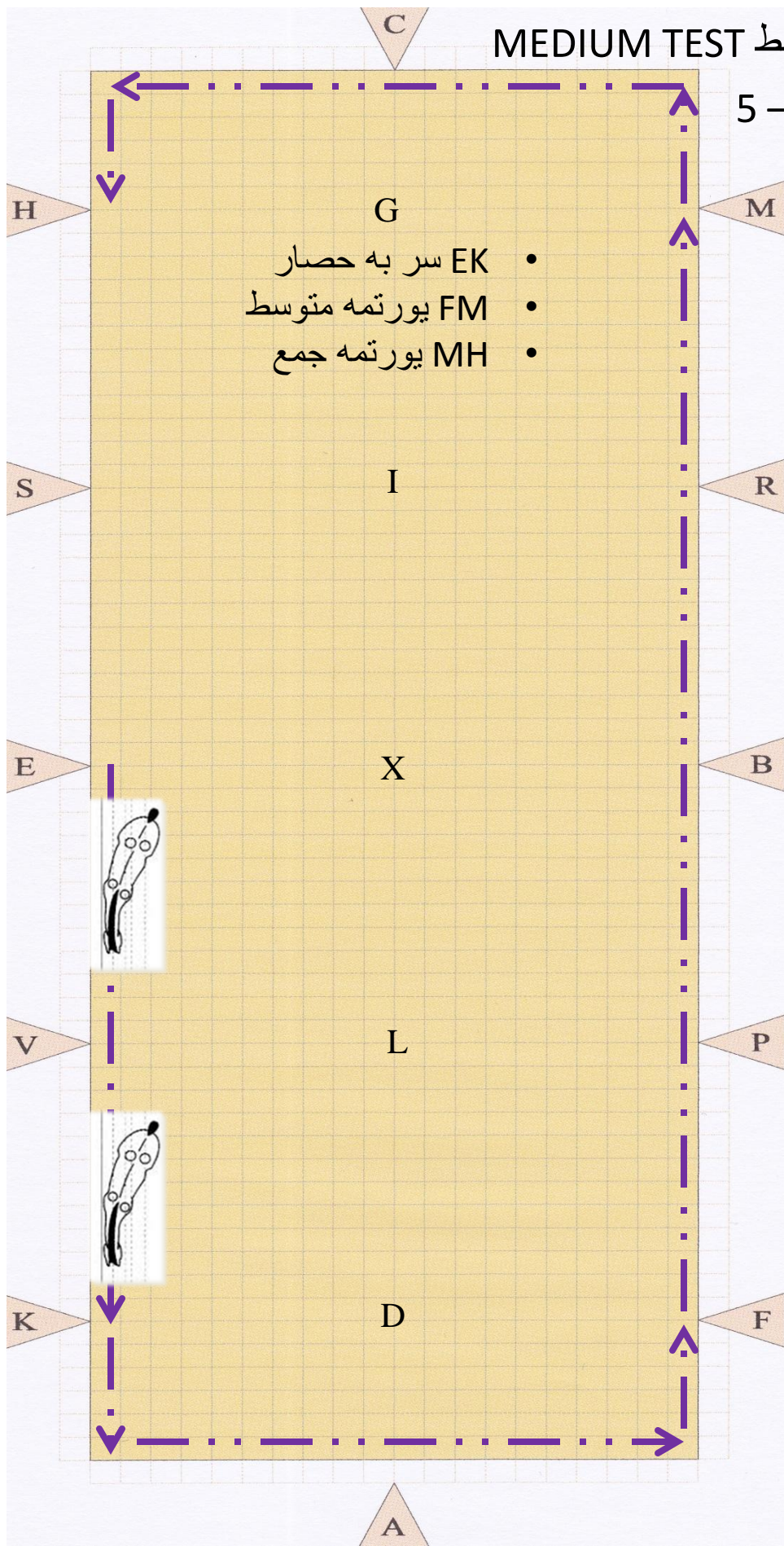
یورتمه

چهارنعل



تست متوسط MEDIUM TEST

حرکت 4 - 5



- EK سر به حصار
- FM یورتمه متوسط
- MH یورتمه جمع

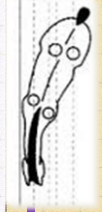
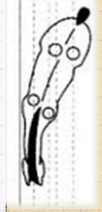
ایست



قدم

یورتمه

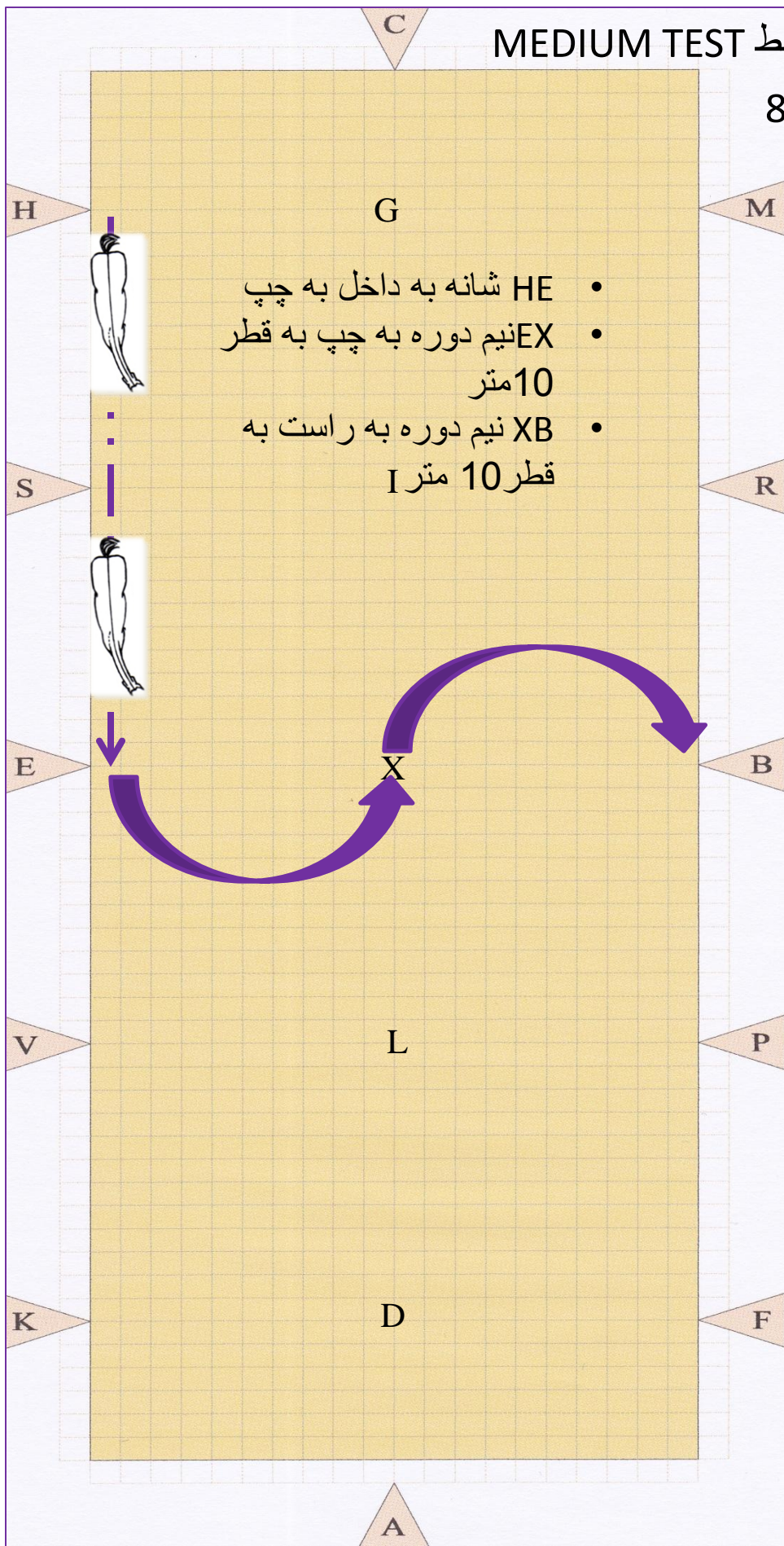
چهارنعل





تست متوسط MEDIUM TEST

حرکت 7-8



- HE شانه به داخل به چپ
- EX نیم دوره به چپ به قطر 10 متر
- XB نیم دوره به راست به قطر 10 متر I

ایست



قدم

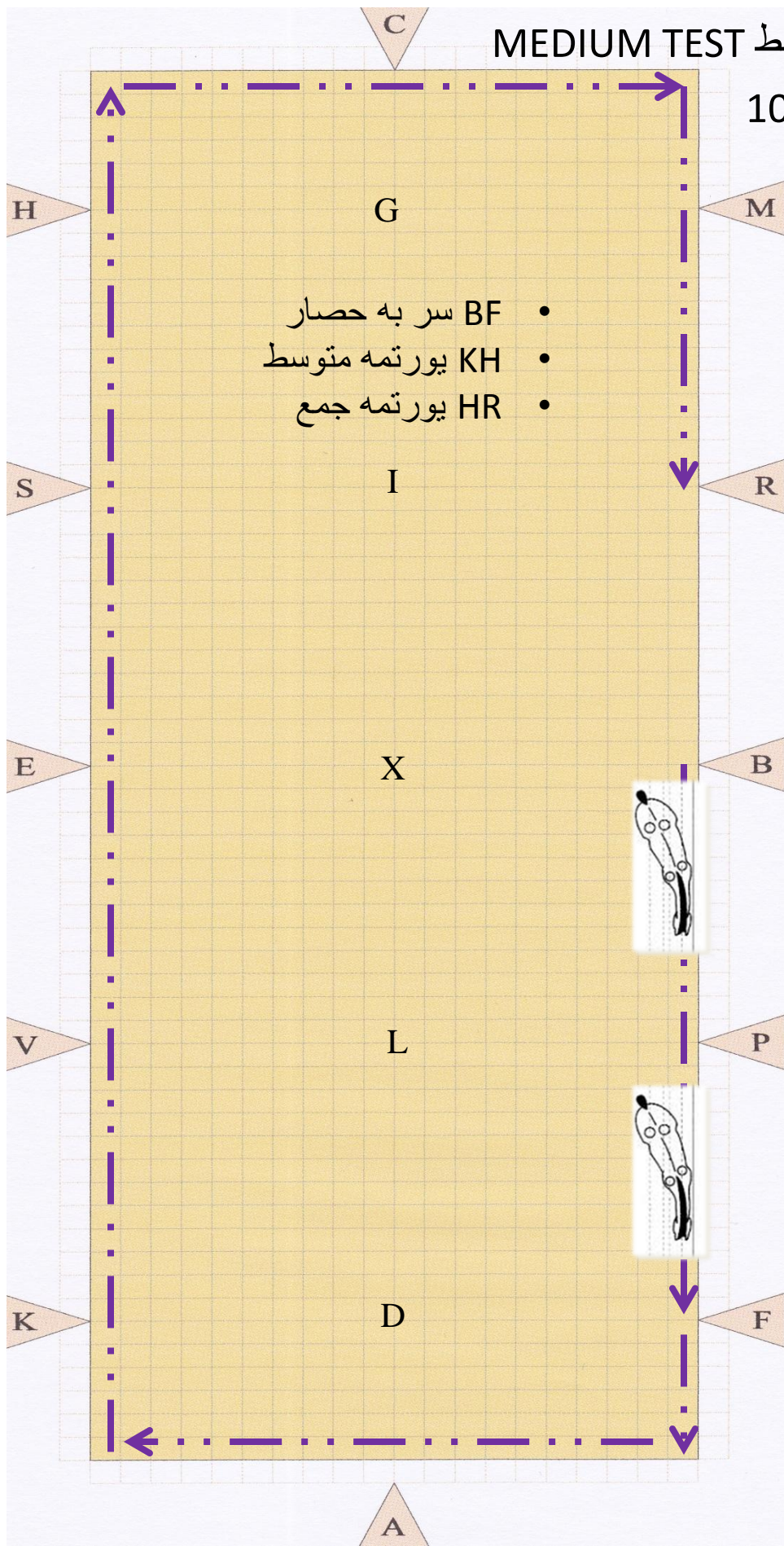
یورتمه

چهارنعل



تست متوسط MEDIUM TEST

حرکت 10-9



- BF سر به حصار
- KH یورتمه متوسط
- HR یورتمه جمع

ایست



قدم

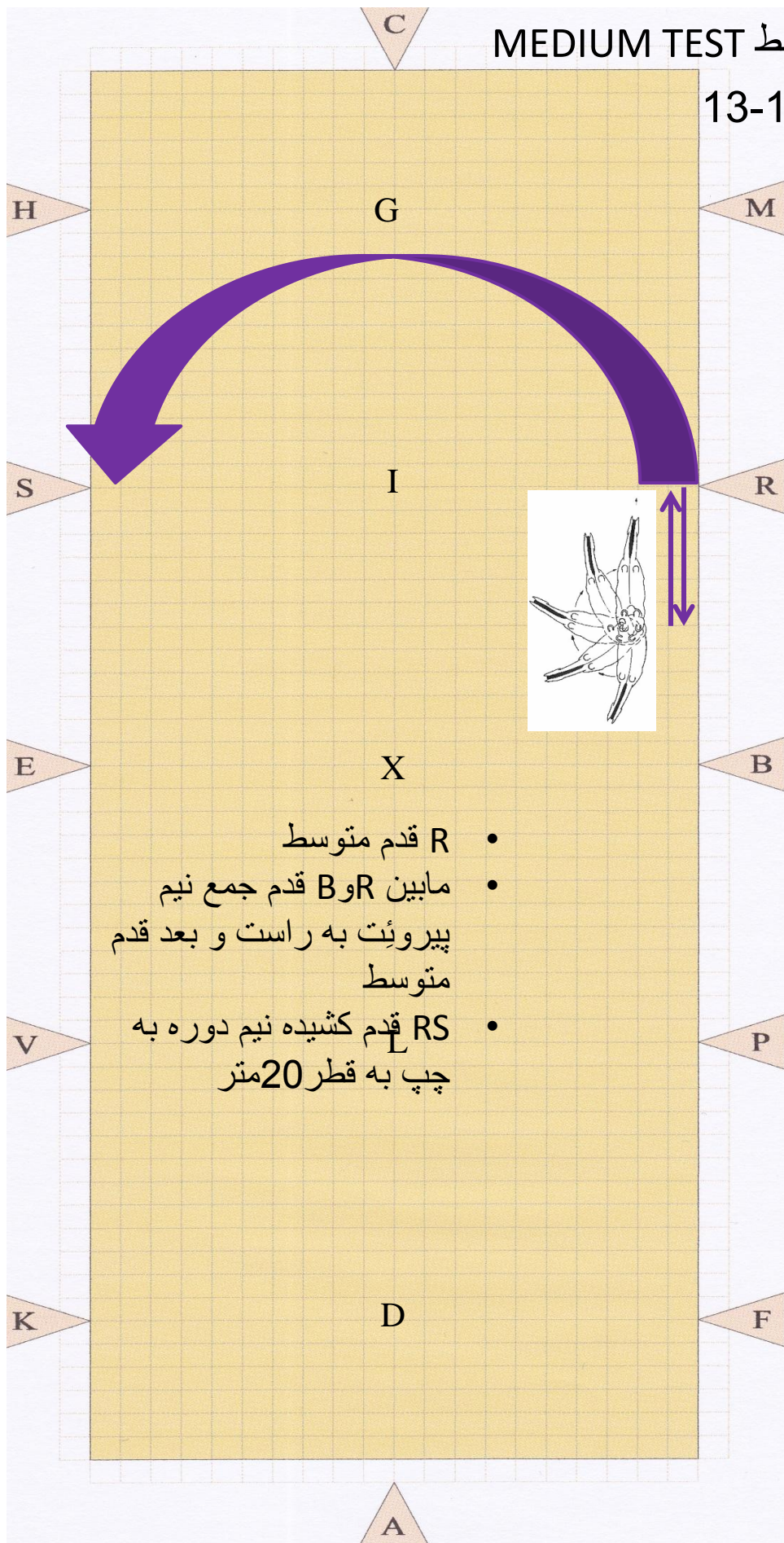
یورتمه

چهارنعل



# تست متوسط

حرکت 12-13



ایست



قدم

یورتمه

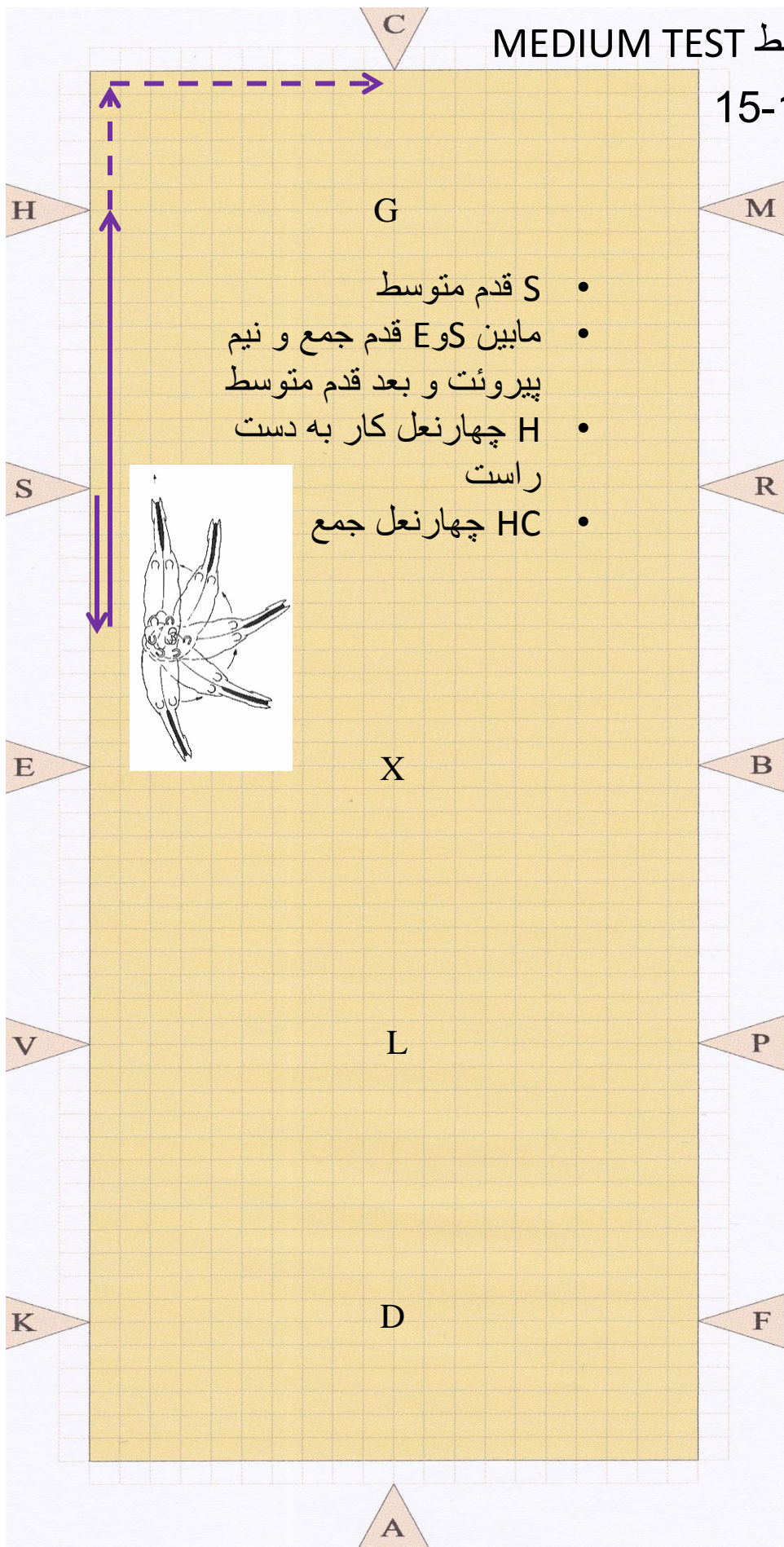
چهارنعل

- R قدم متوسط
- مابین R و B قدم جمع نیم پیروئت به راست و بعد قدم متوسط
- RS قدم کشیده نیم دوره به چپ به قطر 20 متر



# تست متوسط MEDIUM TEST

حرکت 14-15



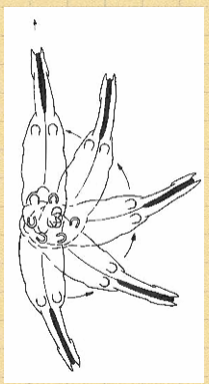
G

X

L

D

- S قدم متوسط
- مابین S و E قدم جمع و نیم
- پیروئت و بعد قدم متوسط
- H چهارنعل کار به دست راست
- HC چهارنعل جمع



ایست

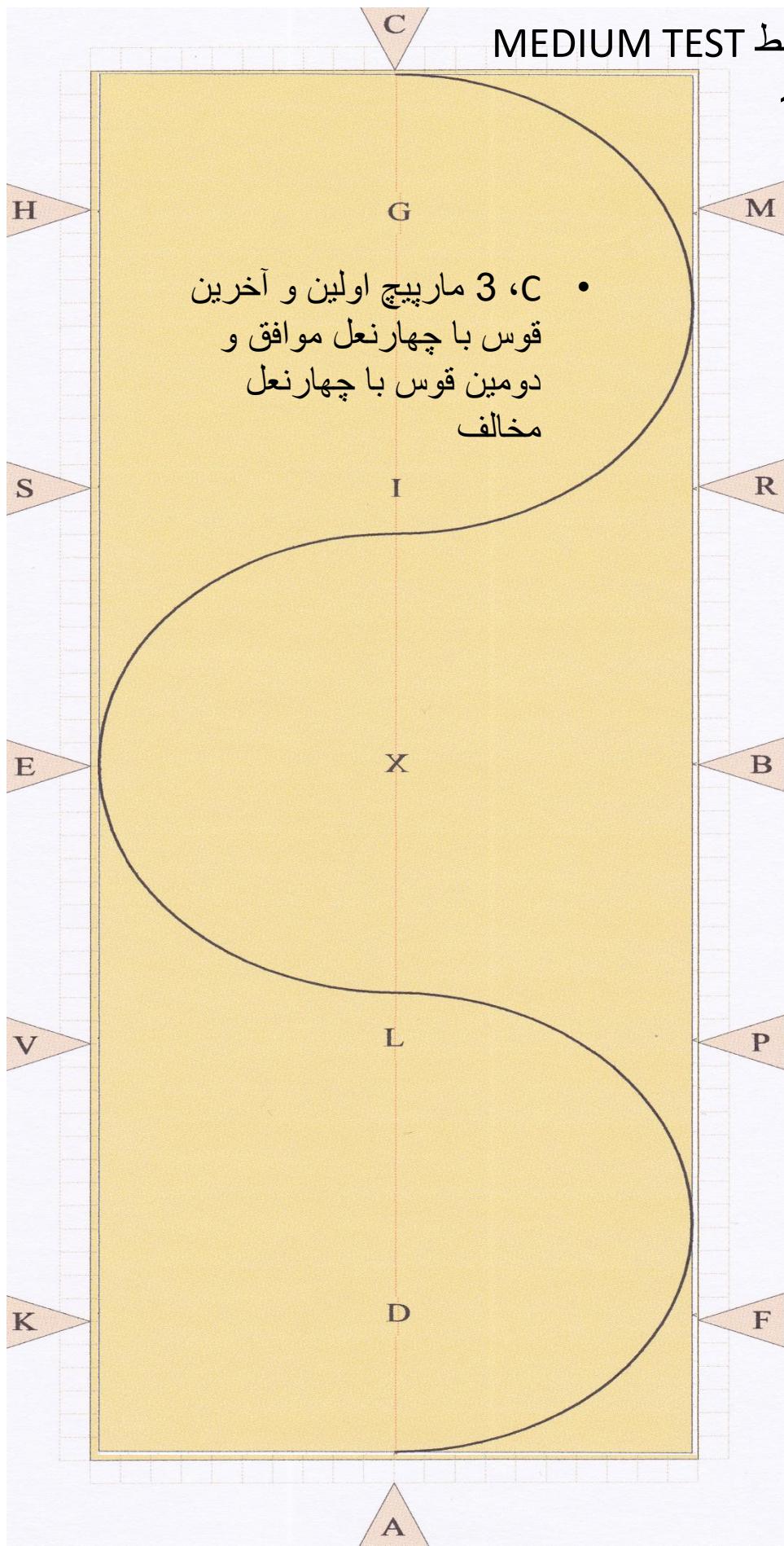


قدم

یورتمه

چهارنعل





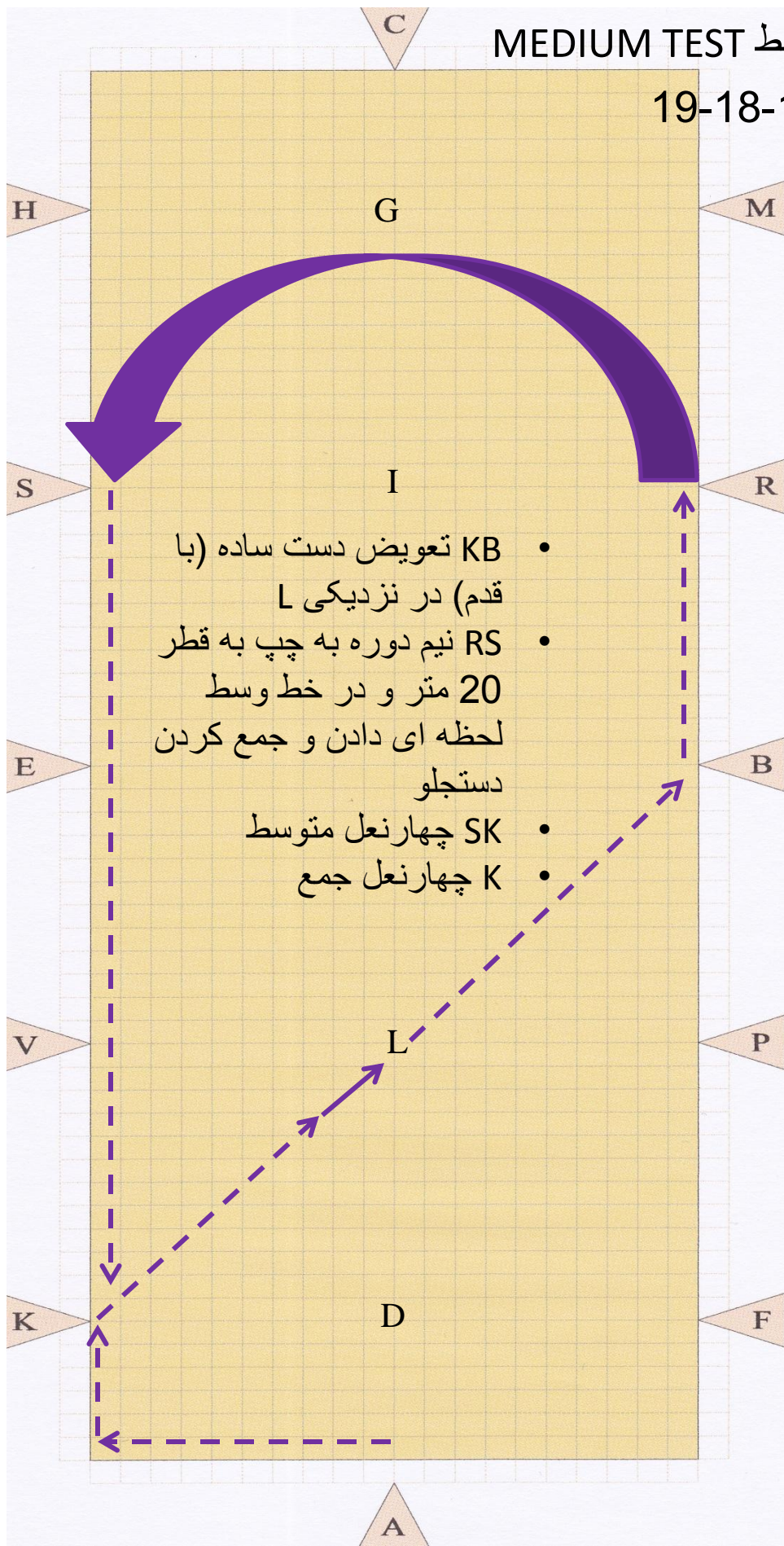
• C، 3 مارپیچ اولین و آخرین قوس با چهارنعل موافق و دومین قوس با چهارنعل مخالف

چهارنعل



# تست متوسط MEDIUM TEST

حرکت 17-18-19



ایست



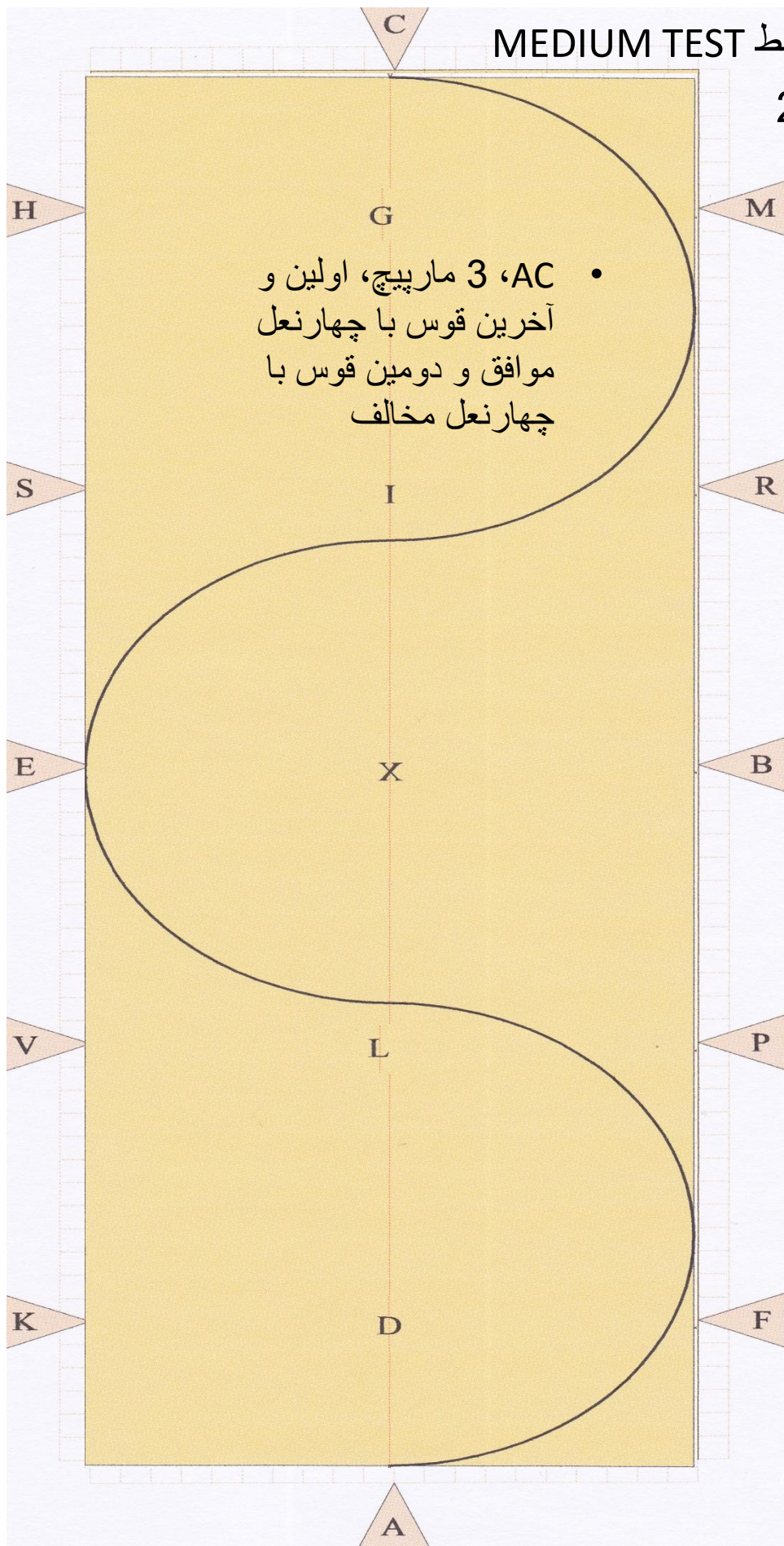
قدم

یورتمه

چهارنعل

- KB تعویض دست ساده (با قدم) در نزدیکی L
- RS نیم دوره به چپ به قطر 20 متر و در خط وسط لحظه ای دادن و جمع کردن دستجلو
- SK چهارنعل متوسط
- K چهارنعل جمع





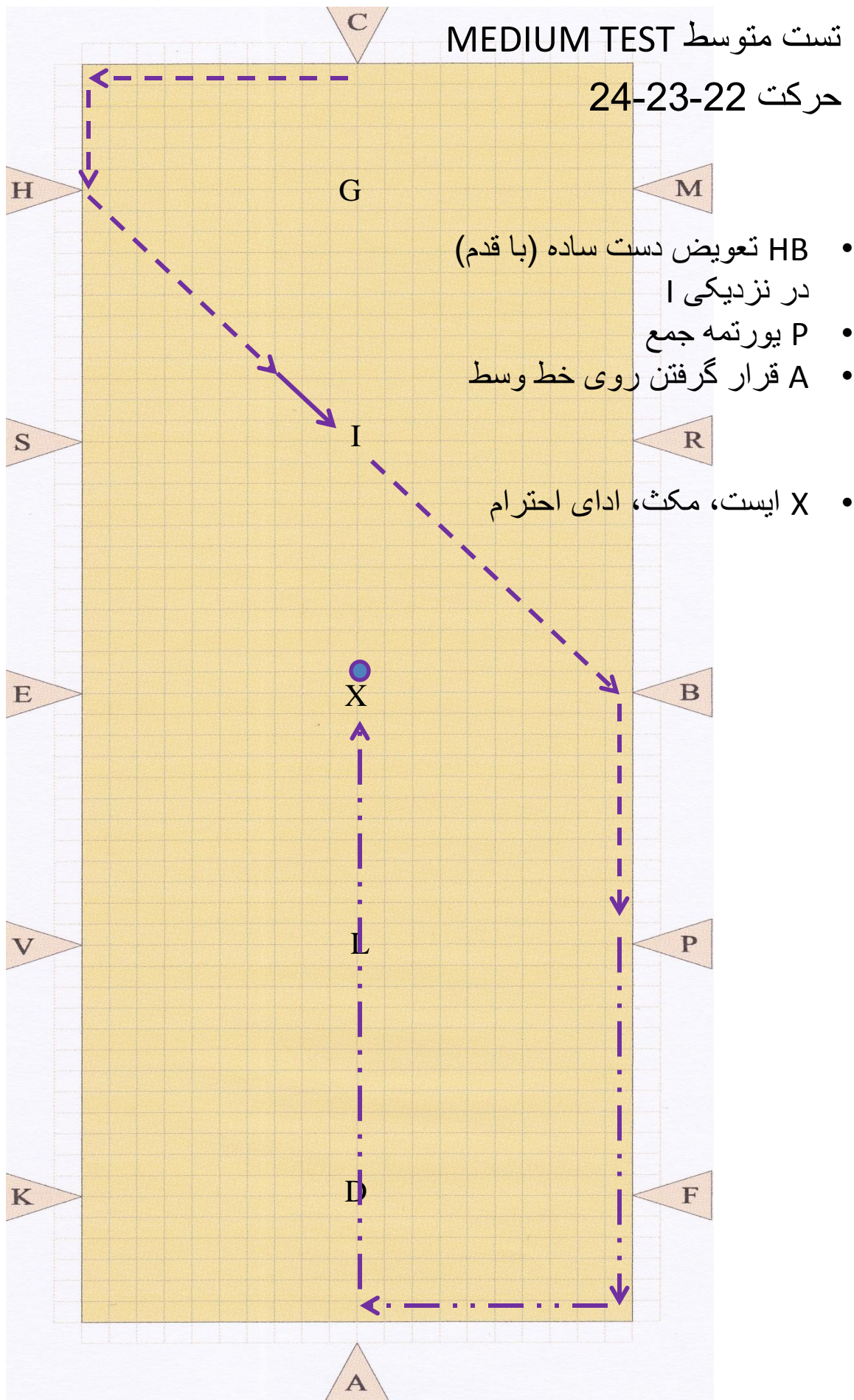
چهارنعل





# تست متوسط MEDIUM TEST

## حرکت 24-23-22



- HB تعویض دست ساده (با قدم) در نزدیکی A
- P یورتمه جمع
- A قرار گرفتن روی خط وسط
- X ایست، مکث، ادای احترام

- ایست  
●
- قدم  
—
- یورتمه  
- · -
- چهارنعل  
- - -