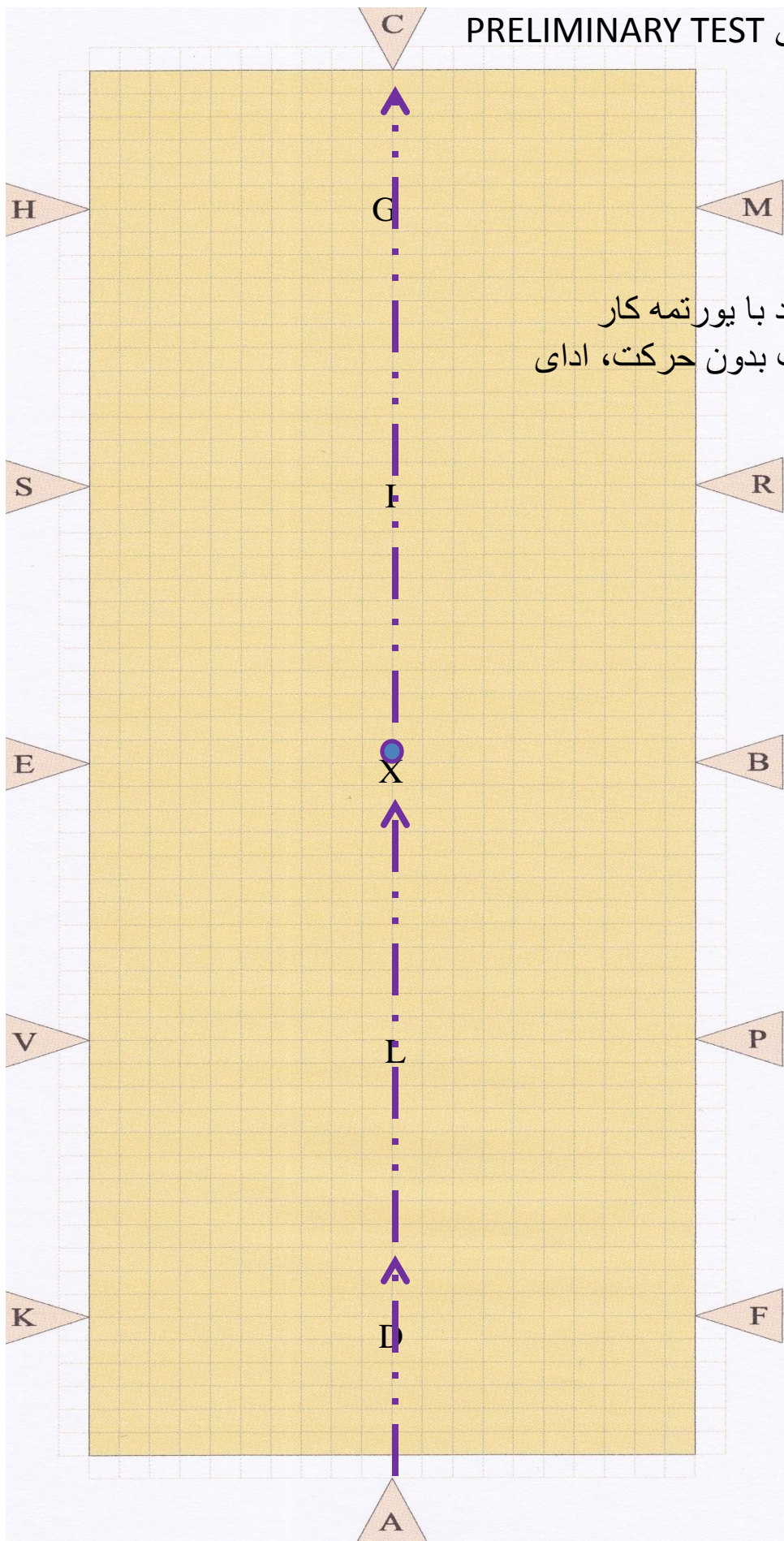


حرکت 1

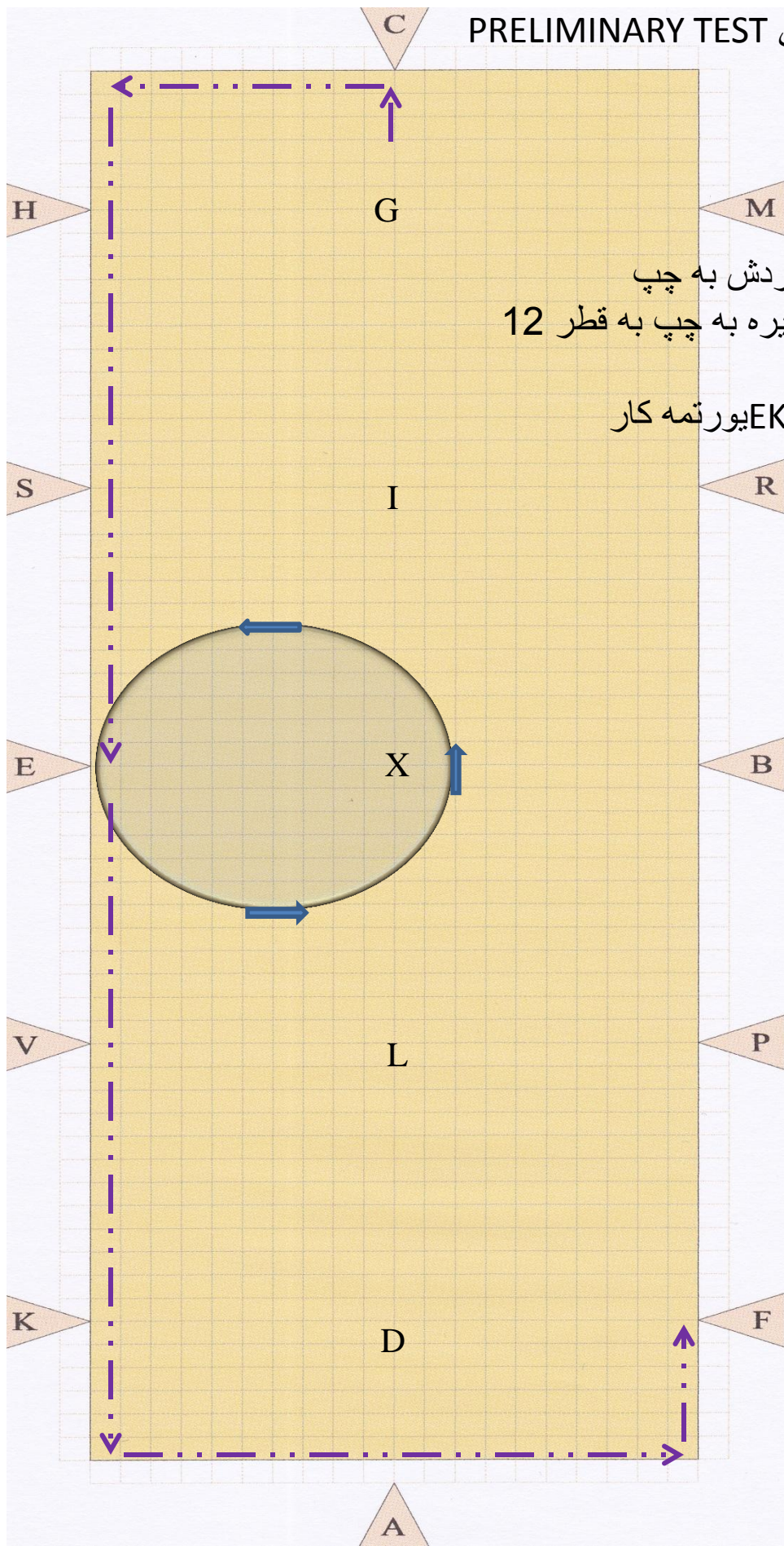
- A ورود با یورتمه کار
- X ایست بدون حرکت، ادای احترام

- ایست
- قدم
- یورتمه
- چهارنعل



حرکت 2

- گردش به چپ C
- دایره به چپ به قطر 12 متر
- EKA فورتمه کار



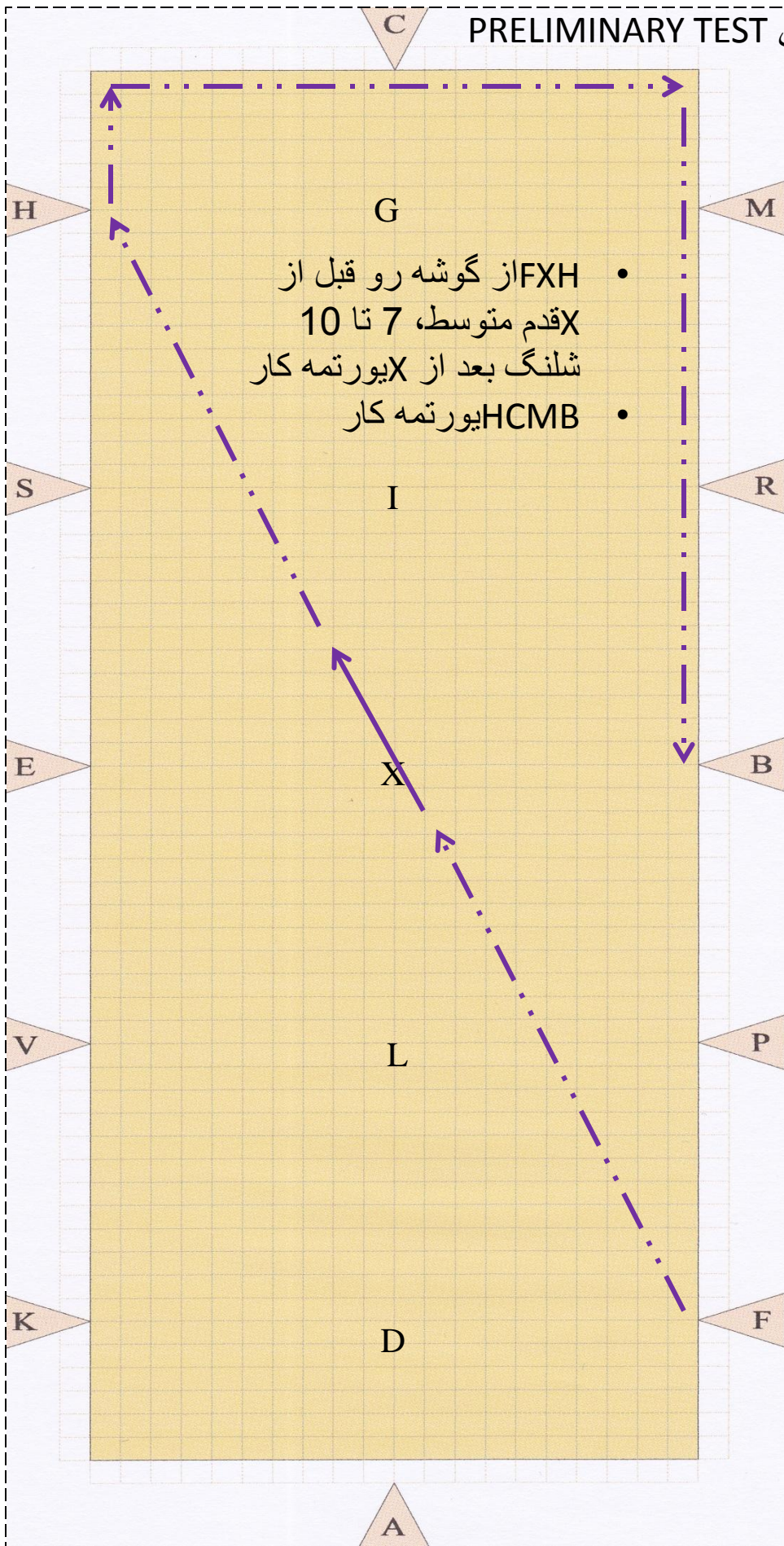
ایست



قدم

یورتمه

چهارنعل



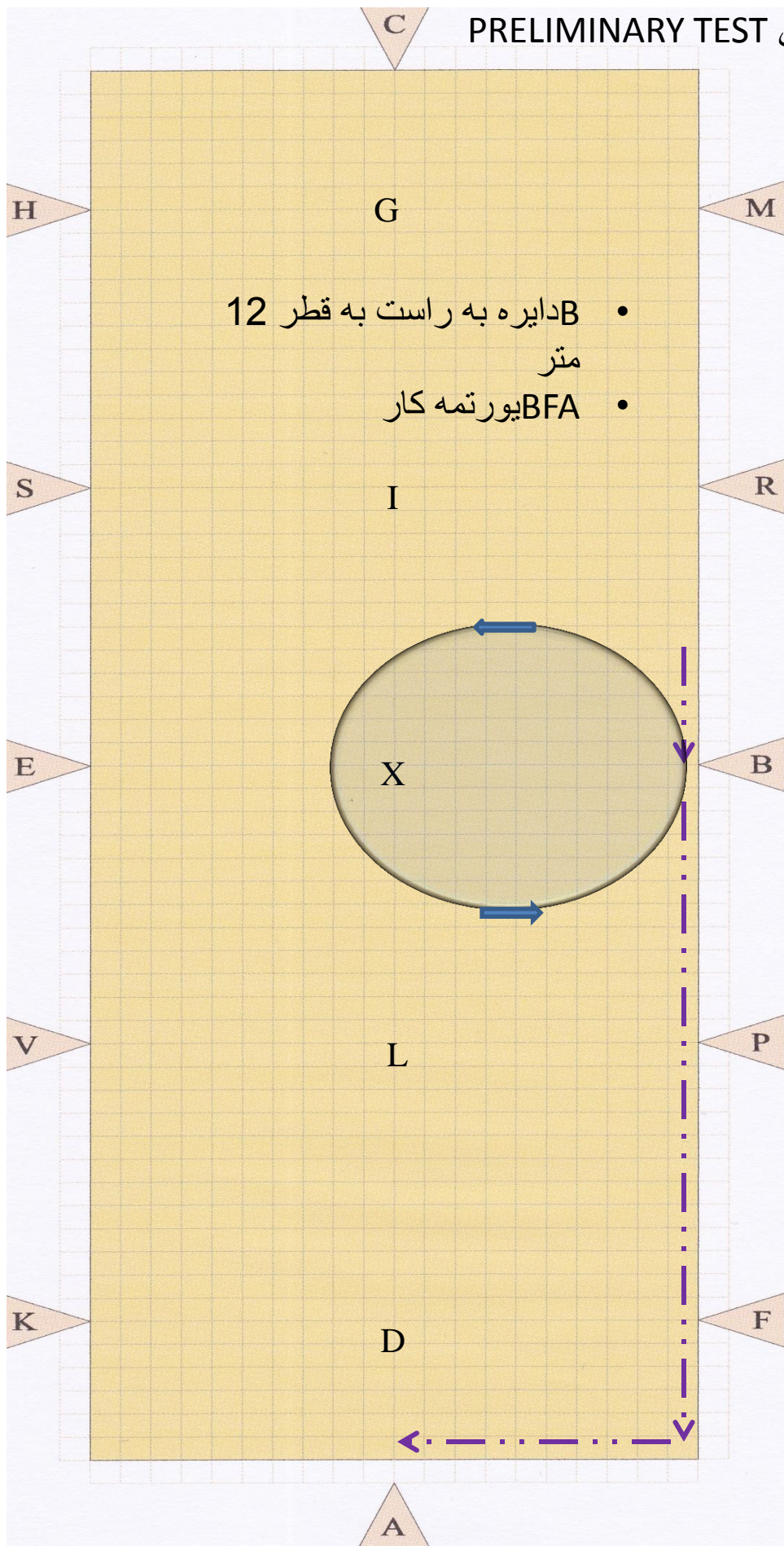
ایست



قدم

یورتمه

چهارنعل



- B دایره به راست به قطر 12 متر
- BFA یورتمه کار

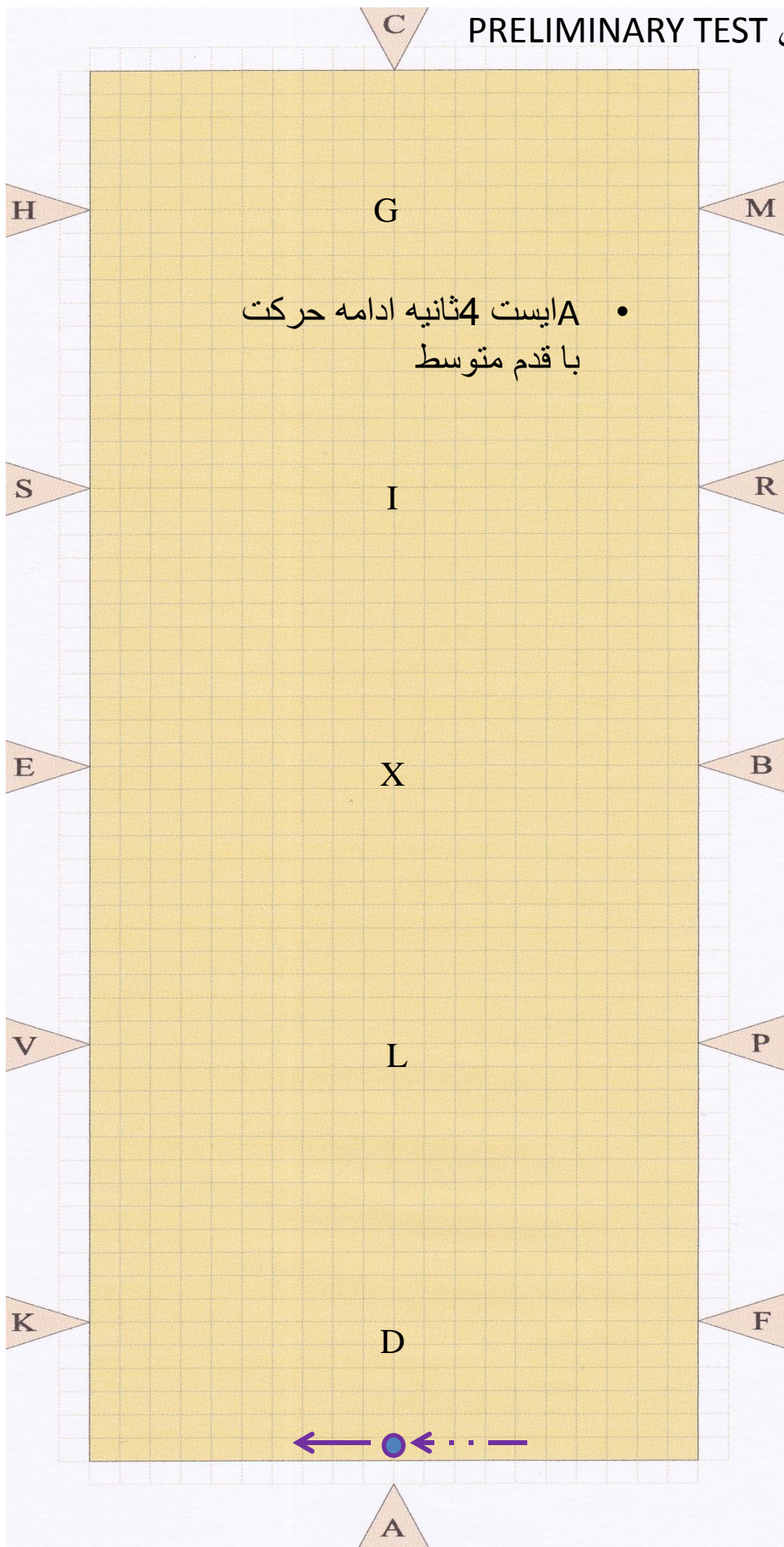
ایست



قدم

یورتمه

چهارنعل



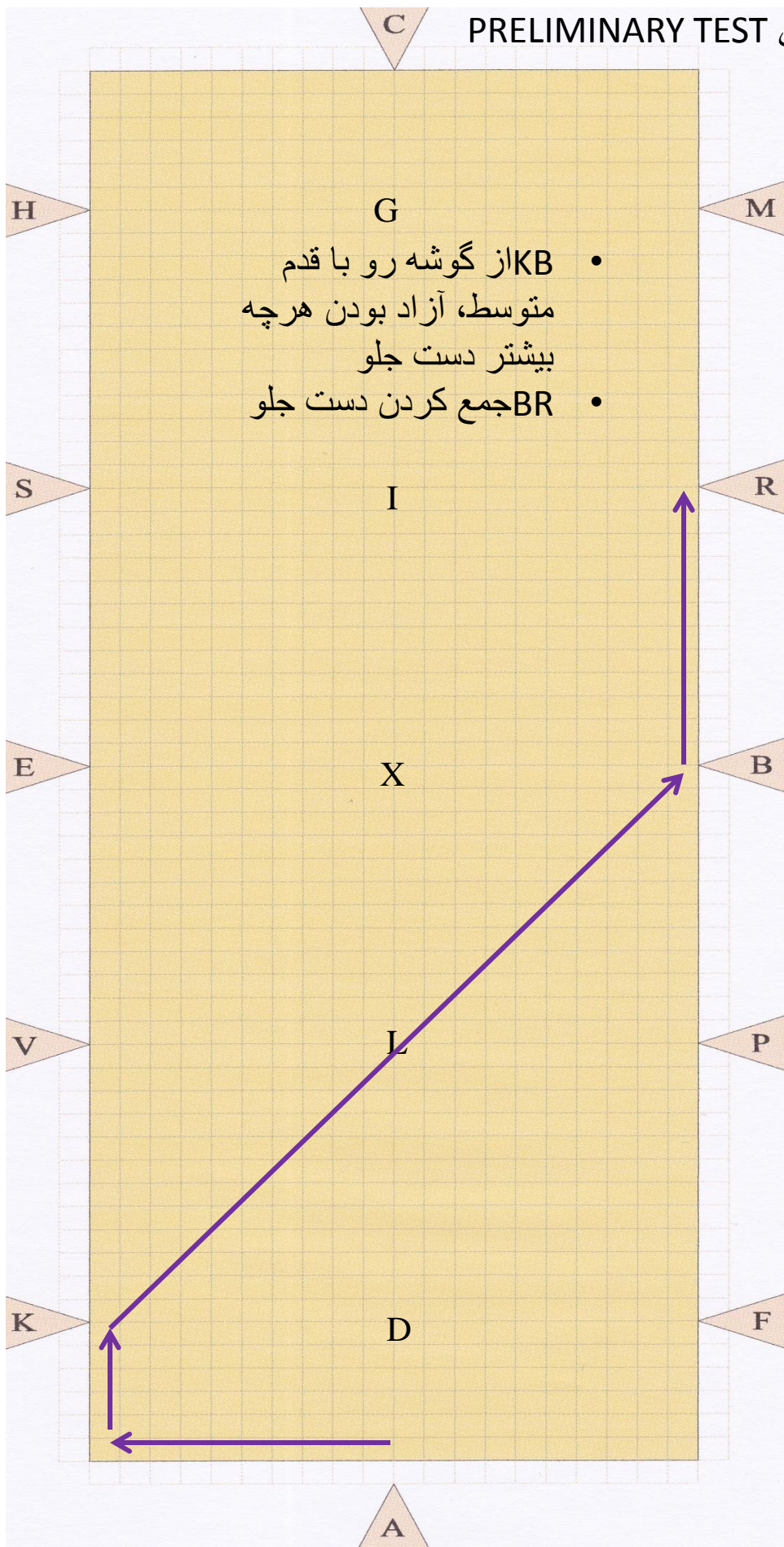
ایست



قدم

یورتمه

چهارنعل



• KB از گوشه رو با قدم
متوسط، آزاد بودن هرچه
بیشتر دست جلو
• BR جمع کردن دست جلو

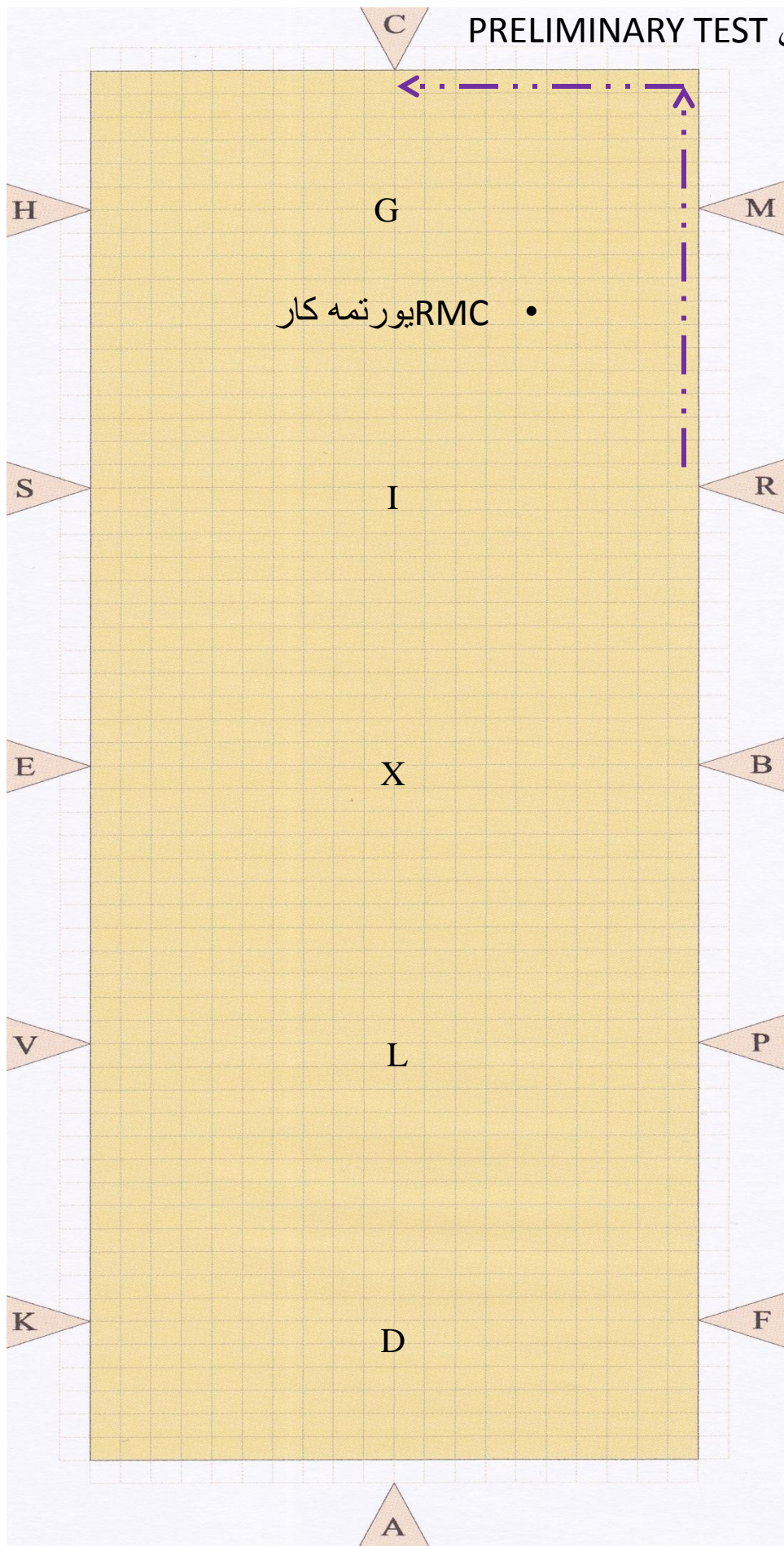
ایست



قدم

یورتمه

چهارنعل



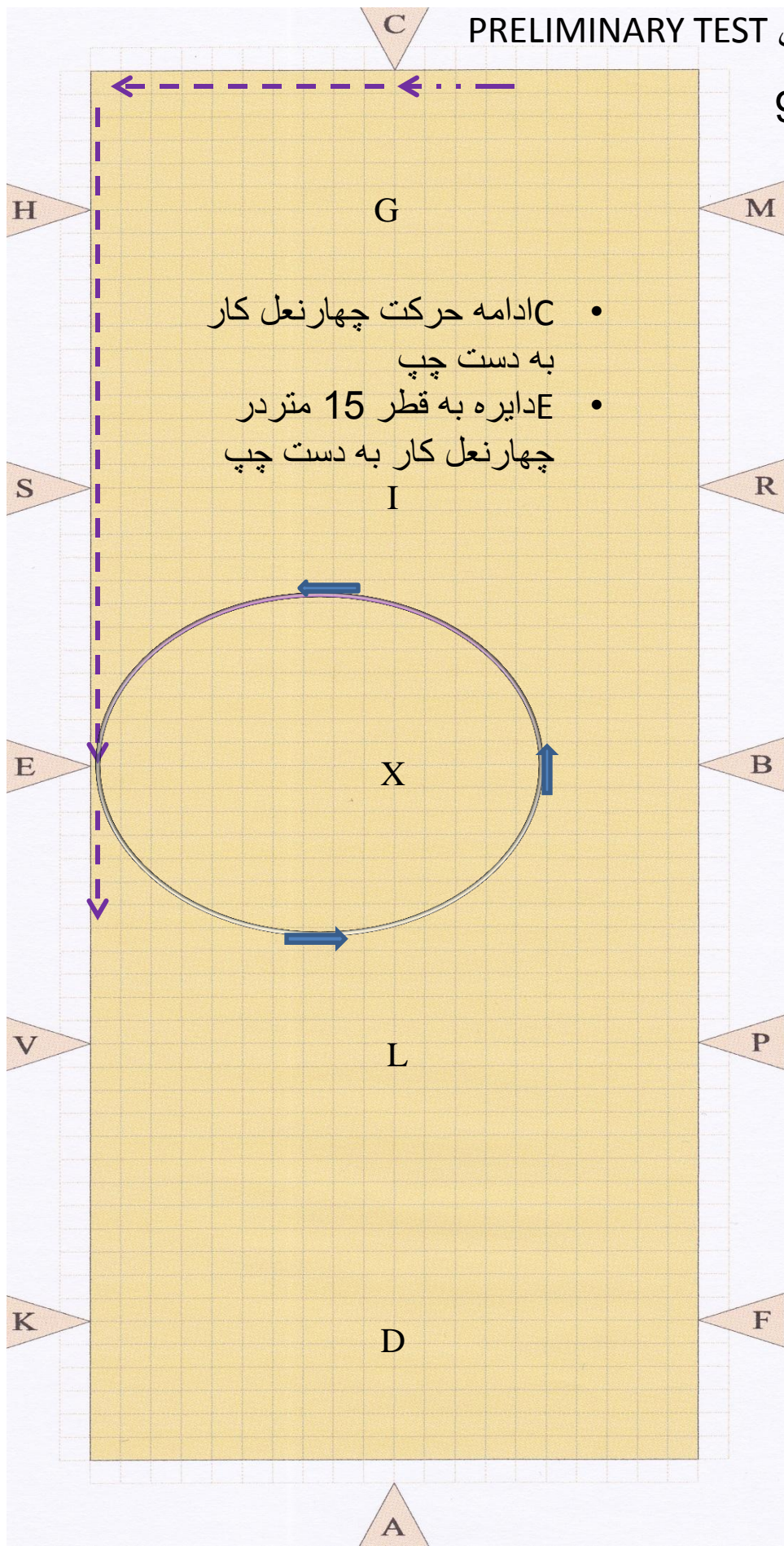
ایست



قدم

یورتمه

چهارنعل



- ادامہ حرکت چہارنعل کار بہ دست چپ
- E دایرہ بہ قطر 15 متر در چہارنعل کار بہ دست چپ

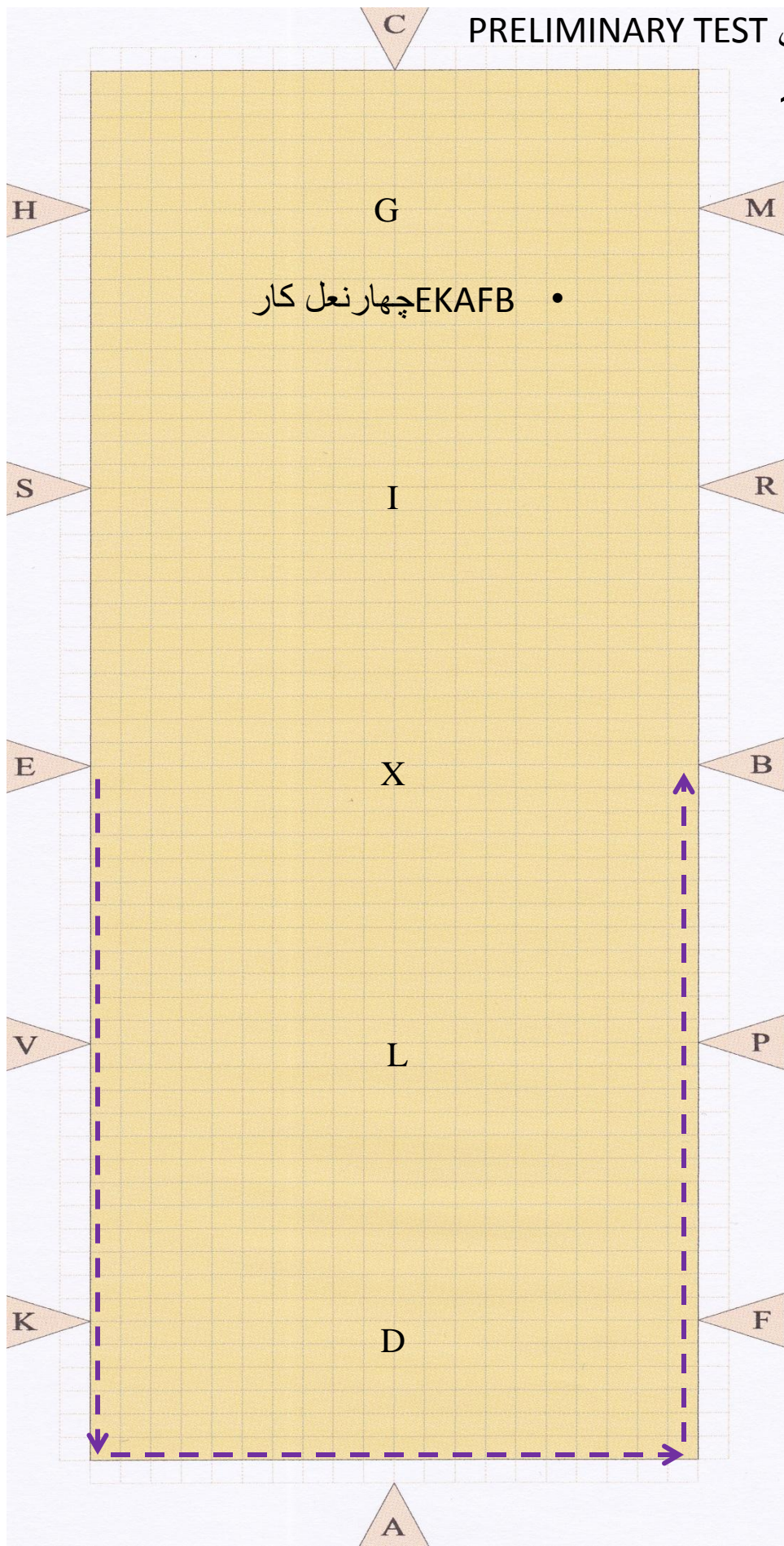
ایست



قدم

یورتمہ

چہارنعل



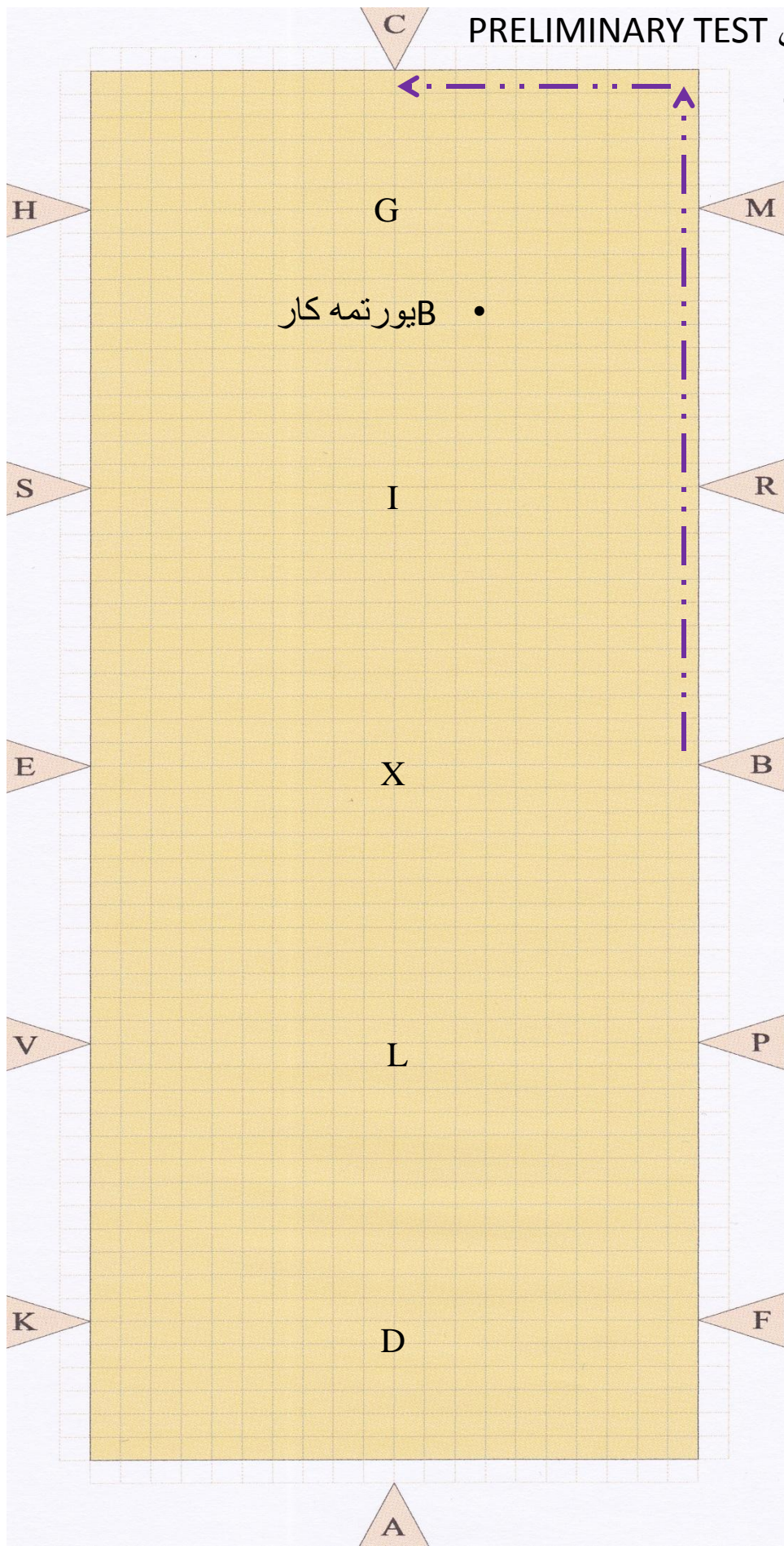
ایست



قدم

یورتمه

چهارنعل



B یورتمه کار •

ایست



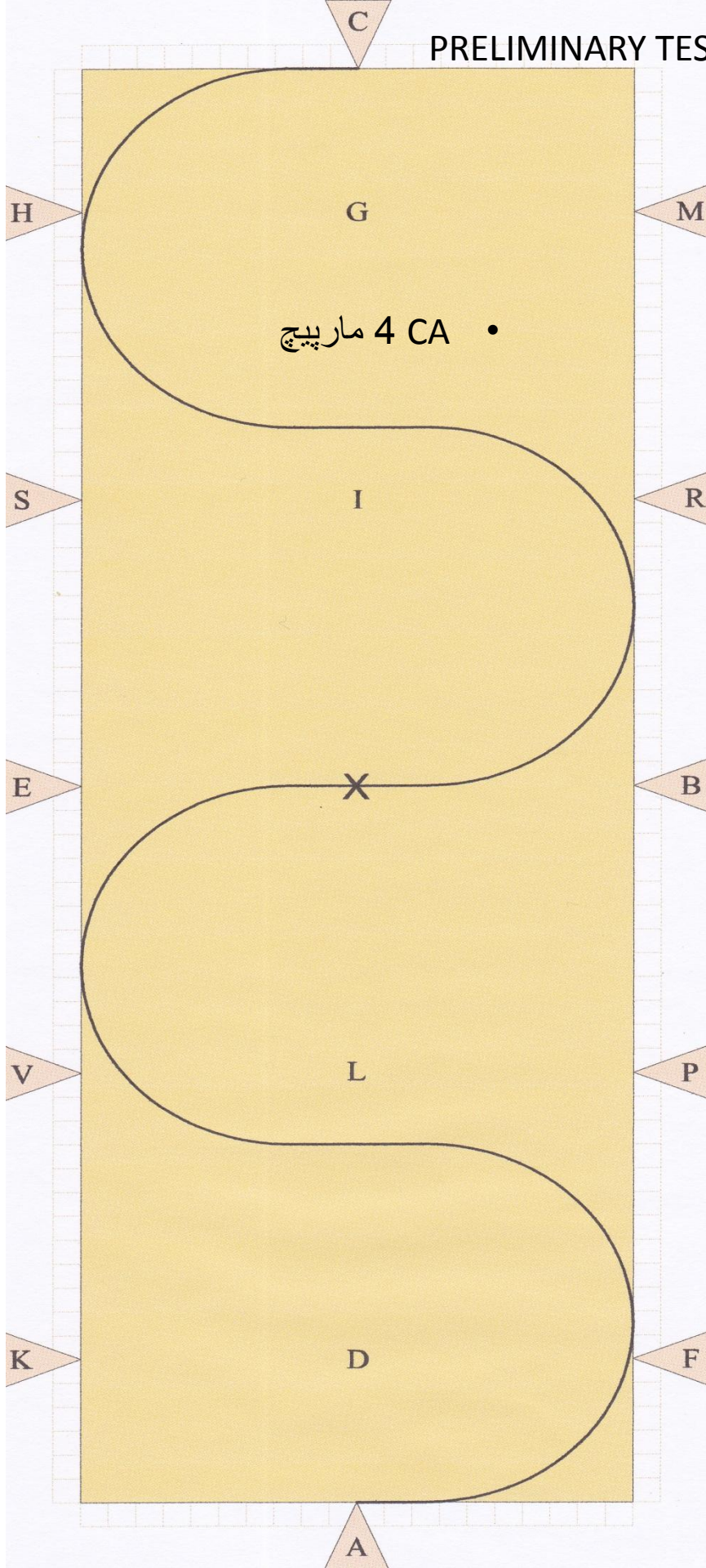
قدم

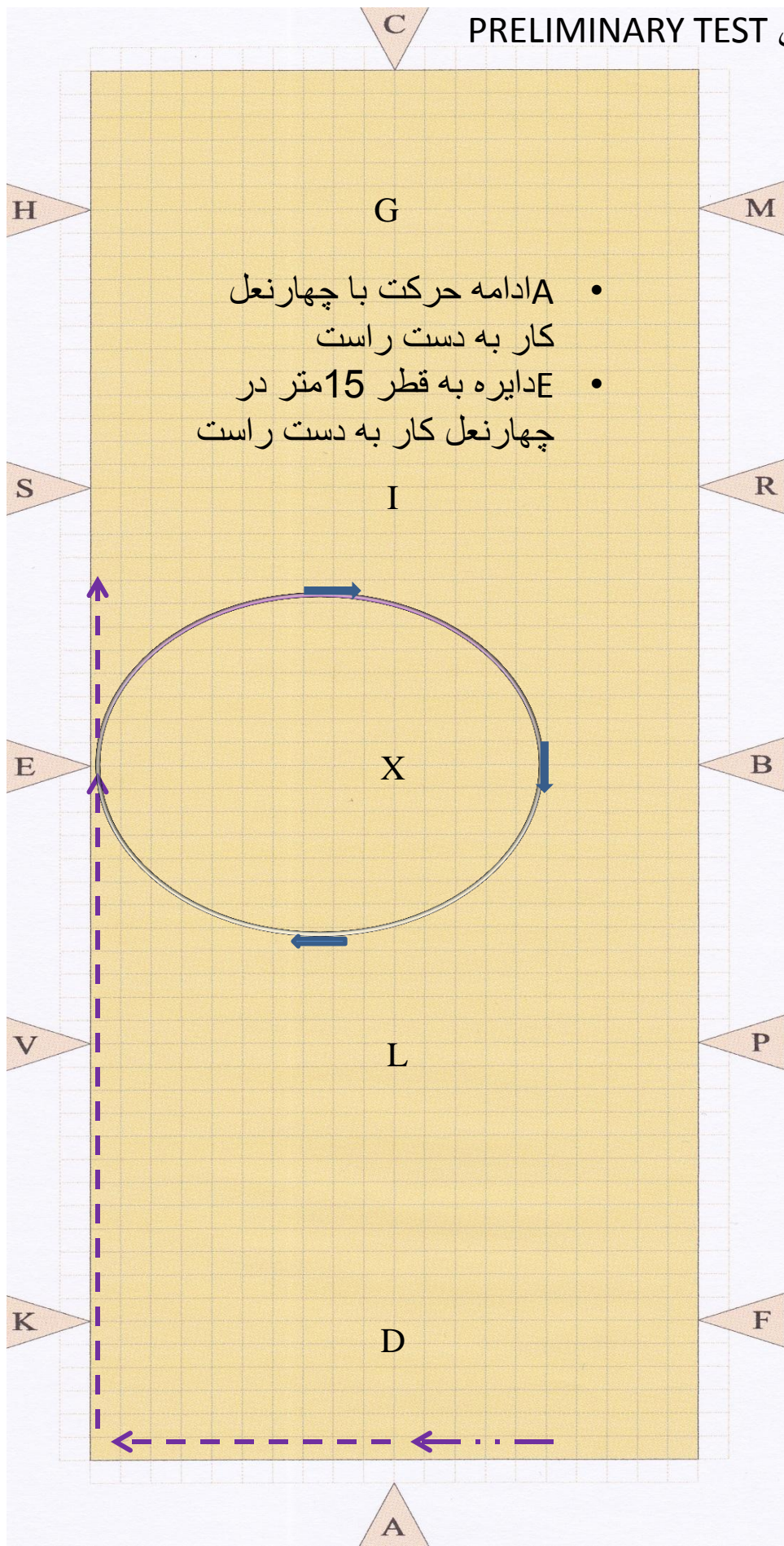
یورتمه

چهارنعل

• 4 CA ماریچ

حرکت
به صورت
یورتمه
می باشد





- ادامہ حرکت با چہارنعل
کار بہ دست راست
- دایرہ بہ قطر 15 متر در
چہارنعل کار بہ دست راست

ایست

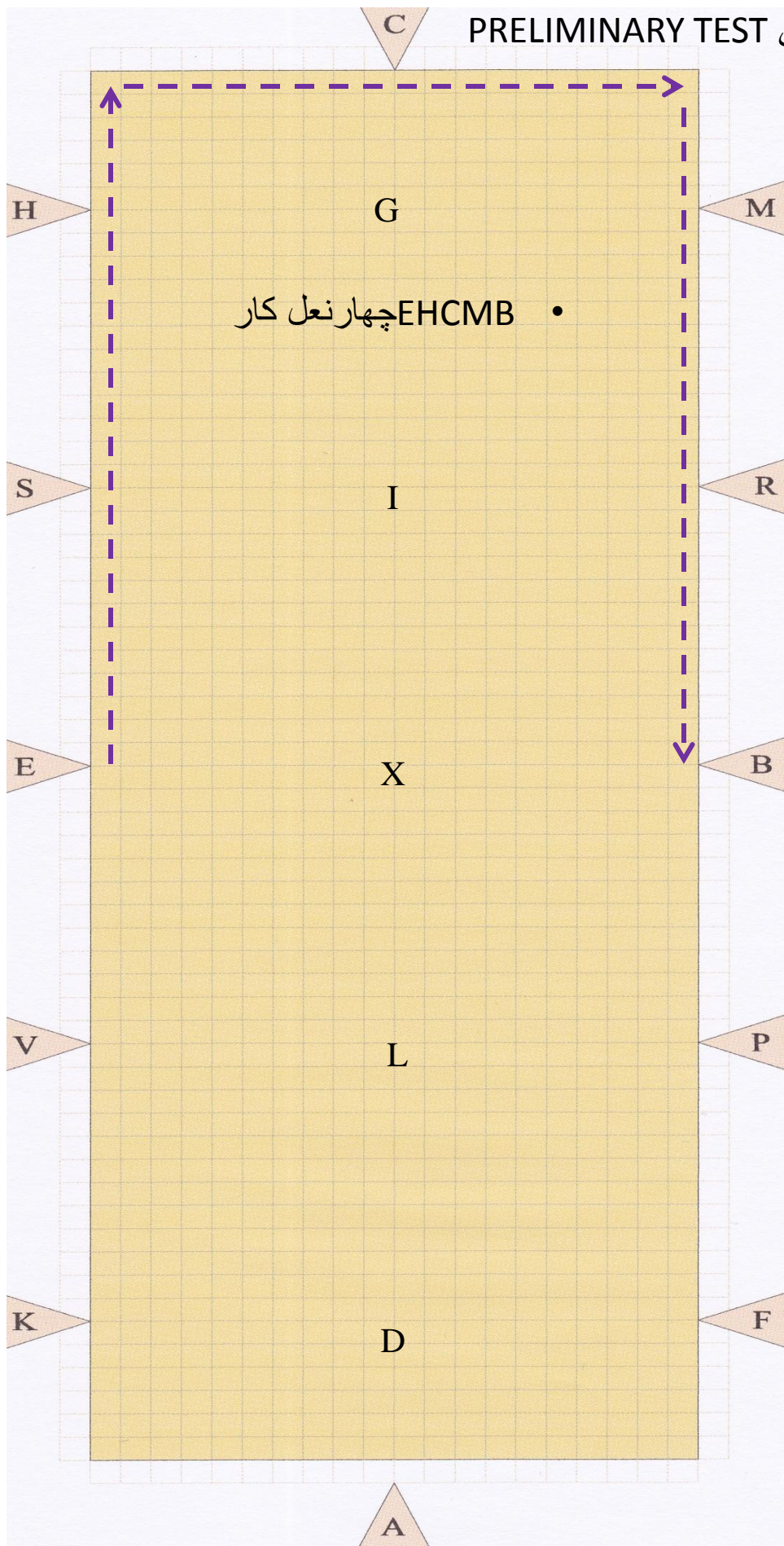


قدم

یورتمہ

چہارنعل

حرکت 15



ایست

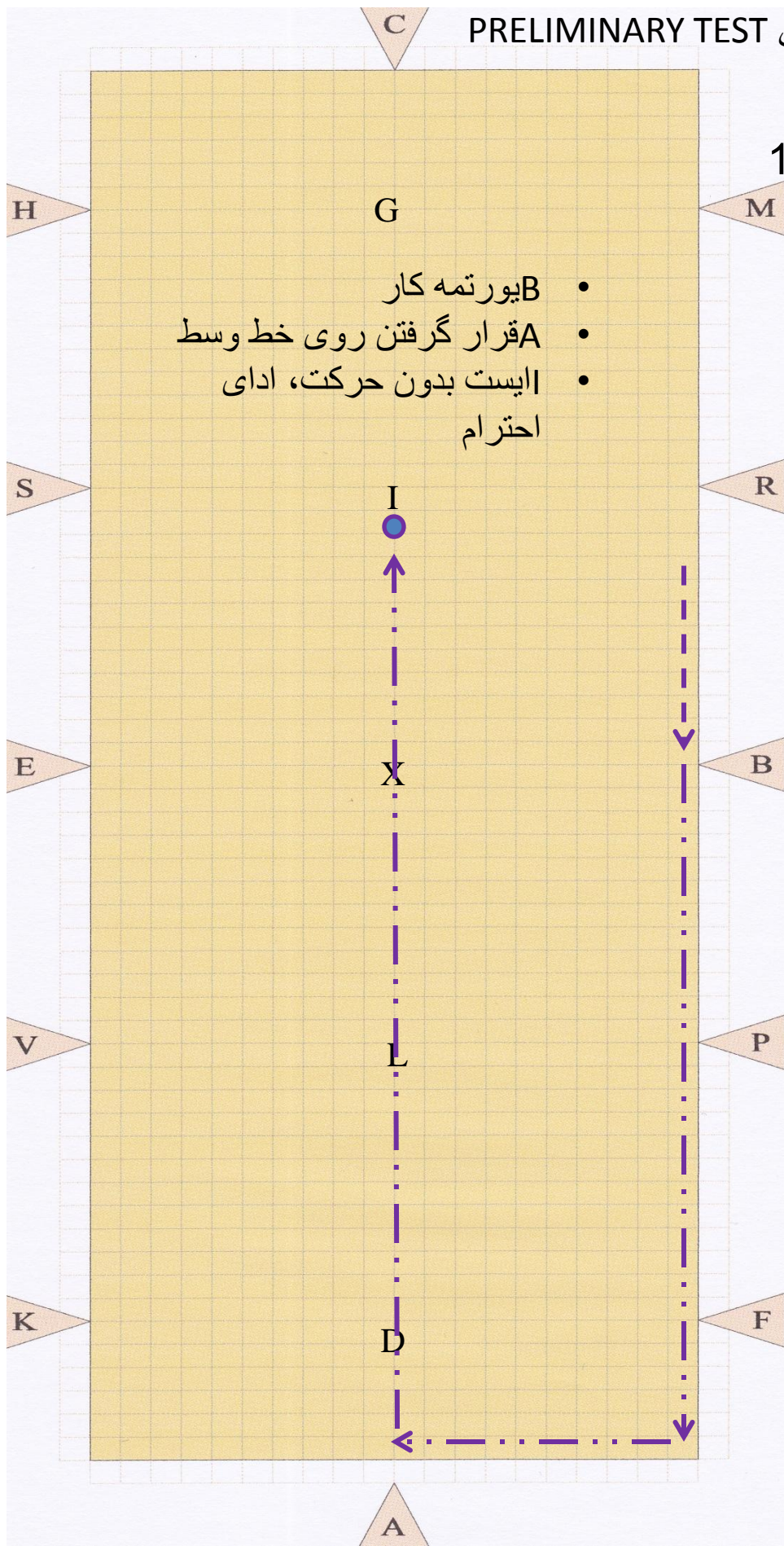


قدم

یورتمه

چهارنعل

حرکت
18-17-16



- B یورتمه کار
- A قرار گرفتن روی خط وسط
- ایست بدون حرکت، ادای احترام

ایست



قدم

یورتمه

چهارنعل